

## 平成29年度 京都教育大学スポーツリーダー養成講習会 開催要項

特に京都地域におけるスポーツの活性化をめざし、スポーツ指導における基礎的知識を備えた人材を育成する観点から、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者制度におけるスポーツリーダー養成のための講習会を次のとおり開催します。

- ◆主催 京都教育大学、京都教育大学地域スポーツクラブ
- ◆開催日時 平成29年11月18日（土）8時30分～17時35分  
11月19日（日）8時30分～17時30分
- ◆会場 京都教育大学 藤森キャンパス F22講義室（共通講義棟F棟2階）  
〒612-8522 京都市伏見区深草藤森町1番地
- ◆募集人員 50名
- ◆対象者 以下のいずれかに該当し、全日程に参加し検定試験を受験できる者
  - ①京都教育大学教育学部体育領域専攻以外の学生
  - ②京都教育大学地域スポーツクラブの18歳以上の者
  - ③京都府またはその近隣に在住する18歳以上の者※申込者が募集人員を超える場合、上記①②③の順で優先して受け付けます。  
その結果、受講できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

### ◆講習内容

35時間の学習を要します。（講習会14時間＋自宅学習21時間）

科目名		講習会	自宅学習	学習時間数
1	文化としてのスポーツ	1.5時間	2.25時間	3.75時間
2	指導者の役割 I	2時間	3時間	5時間
3	トレーニング論 I	1.5時間	2.25時間	3.75時間
4	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I	3時間	4.5時間	7.5時間
5	スポーツと栄養	1時間	1.5時間	2.5時間
6	指導計画と安全管理	1.5時間	2.25時間	3.75時間
7	ジュニア期のスポーツ	2時間	3時間	5時間
8	地域におけるスポーツ振興	1.5時間	2.25時間	3.75時間
合計		14時間	21時間	35時間

※講習会前にテキスト等を送付しますので、あらかじめ自宅での学習を行ってください。

### ◆申込方法

#### 本学学生

所定の受講申込書を申込締切日までに提出してください。

【提出先】京都教育大学教育支援センター 運動部活動指導者育成室

受付時間：月～金 10:00～15:00（13:00～14:00 は窓口休止）〔休日を除く〕

#### 一般

所定の受講申込書を申込締切日までに郵送してください。

【郵送先】〒612-8522 京都市伏見区深草藤森町1番地

京都教育大学教育支援センター スポーツリーダー養成講習会担当 宛

※郵送受付後、受付連絡を連絡先記載のメールアドレスへ送信いたしますので、ドメイン「kyokyo-u.ac.jp」から受信できるようにあらかじめ設定願います。

◆受付期間 **平成29年7月3日(月)～8月31日(木) 必着**

◆講習会費 **本学学生 6,400円** (教材費 3,900円, 認定料 2,500円)

○本学学生は、受講料を免除します。

○運動部活動指導者育成室で所定の振込用紙を配付します。[9月11日配付予定]

**一般 10,000円** (受講料 3,600円, 教材費 3,900円, 認定料 2,500円)

○所定の振込用紙を郵送いたします。[9月11日発送予定]

◆納付期限 **平成29年9月27日(水)**

①所定の振込用紙を郵送又は配付しますので、納付期限までに銀行窓口にてお支払いください。(振込手数料はご負担ください。また、郵便局での取り扱いは行っておりませんので、あらかじめご了承ください。)

②期限までに講習会費を納付されない場合、受講を辞退したものと扱います。

③既納の講習会費は返還いたしません。ただし、検定試験不合格の場合に限り「認定料」のみ、本学所定の手続きを経て返還いたします。

◆詳細日程

第1日目		第2日目	
8:30	受付	8:30	受付
8:45	オリエンテーション	8:40	◆地域におけるスポーツ振興 (1.5時間) ・地域におけるスポーツ振興方策と行政のかかわり ・総合型地域スポーツクラブの必要性和社会的意義 ・地域におけるスポーツクラブとしての「スポーツ少年団」
8:55	◆文化としてのスポーツ (1.5時間) ・スポーツの概念と歴史 ・文化としてのスポーツ ◇講師：林 英彰 (京都教育大学)	10:10	◇講師：中 比呂志 (京都教育大学)
10:25		10:15	◆スポーツと栄養 (1時間) ・スポーツと栄養
10:30	◆トレーニング論Ⅰ (1.5時間) ・体力とは ・トレーニングの進め方 ・トレーニングの種類 ◇講師：小山 宏之 (京都教育大学)	11:15	◇講師：平田 恭造 (大塚製薬株式会社)
12:00		昼 食 休 憩	
	昼 食 休 憩	12:15	◆指導者の役割Ⅰ (2時間) ・スポーツ指導者とは ・スポーツ指導者の倫理 ・指導者の心構え・視点 ・世界の舞台をめざすアスリートの発掘・育成の重要性と指導者の役割
13:00	◆指導計画と安全管理 (1.5時間) ・指導計画の立て方 ・スポーツ活動と安全管理	14:15	◇講師：藪根 敏和 (京都教育大学)
14:30	◇講師：小山 宏之 (京都教育大学)	14:20	◆ジュニア期のスポーツ (2時間) ・発育発達期の身体的特徴、心理的特徴 ・発育発達期に多いケガや病気 ・発育発達期のプログラム
14:35	◆スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ (3時間) ・スポーツと健康 ・スポーツ活動中に多いケガや病気 ・救急処置	16:20	◇講師：藪根 敏和 (京都教育大学)
17:35	◇講師：井上 文夫 (京都教育大学)	16:30	◆検定試験 (1時間)
		17:30	
	第1日目終了		集合講習会 終了

◆資格認定 本講習会を受講し、講習会の最後に実施する検定試験に合格すると、「公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー」として認定されます。

◆講習会・試験免除

次のいずれかに該当する方は、講習会・試験を受講する必要はありません。

- ・日本体育協会公認指導者資格を有する方(スポーツドクター、スポーツデンティストを除く)、または日本体育協会講習・試験免除適応コース共通科目修了証明書を有する方は、公認スポーツリーダー養成コースにおける講習・試験が全て免除となりますので、受講する必要はありません。
- ・日本スポーツ少年団認定員資格を有する方は、併せてスポーツリーダーとして認定されていますので、受講する必要はありません。
- ・日本体育協会講習・試験免除適応コース承認校のうち、一部大学・学部の卒業生は、共通科目Ⅰが免除となりますので、受講する必要はありません。なお、対象の条件については日本体育協会ホームページをご参照ください。
- ・レクリエーションコーディネーター、野外活動指導者(ディレクター1級)、健康運動指導士を有する方は、公認スポーツリーダー養成コースにおける講習・試験が全て免除となりますので、受講する必要はありません。

(講習会免除)

- ・中学校教諭または高等学校教諭の保健体育一種免許状または保健体育専修免許状保有者は、講習が免除となり、自宅学習を行い、試験のみを受けていただきます。なお、免除を希望する方は、受講申込書提出時に免許状(写)を提出してください。ただし、受講料は講習会を受講する方と同額となります。

(問い合わせ先)

〒612-8522 京都市伏見区深草藤森町1番地

京都教育大学教育支援センター スポーツリーダー養成講習会担当

電話：075-644-8143

受付時間：月～金 10:00～15:00 (13:00～14:00 は窓口休止) [休日を除く]